Securitatea şi sănătatea în muncă este în interesul tuturor

Este bine şi pentru voi şi pentru întreprinderea în care lucrați

Instrument pentru evaluarea riscurilor

Gestionați riscurile
Protejați sănătatea
Îmbunătățiți afacerea
Locuri de muncă mai bune pentru toți

INCDPM

Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă

Securitatea şi sănătatea în muncă este în interesul tuturor

Este bine şi pentru voi şi pentru întreprinderea în care lucrați

PARTEA I: INFORMAȚII DE BAZĂ
Ce este pericolul? Ce este riscul? 4
De ce trebuie realizată evaluarea riscurilor? 4
Cum se poate efectua evaluarea riscurilor? 4
Cum se poate utiliza acest instrument? 5

PARTEA a II-a: EVALUAREA RISCURILOR – GENERALITĂȚI
Etapa 1: Ce informații trebuie colectate? 6
Cum se pot colecta aceste informații? 6
Etapa 2: Cum pot fi identificate pericolele? 7
LISTA DE CONTROL – GENERALITĂȚI 8
Etapa 3: Cum se pot evalua riscurile generate de pericole? 9
Etapa 4: Cum se pot planifica acțiunile de eliminare sau reducere a riscurilor generate de pericole? 10
Etapa 5: Cum se întocmeşte documentația de evaluare a riscurilor? 10

FIŞA DE EVALUARE A RISCURILOR 11

Informații: http://hwi.osha.europa.eu

Cuprins

PARTEA a III-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR SI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE – LISTA DE CONTROL GENERALĂ

Lista de control Nr. 1: Suprafețe denivelate sau alunecoase 12
Lista de control Nr. 2: Autovehicule şi maşini 13
Lista de control Nr. 3: Organe de maşini în mişcare 14
Lista de control Nr. 4: Instalații şi echipamente electrice 15
Lista de control Nr. 5: Incendii 16
Lista de control Nr. 6: Explozii 18
Lista de control Nr. 7: Substanțe chimice 20
Lista de control Nr. 8: Zgomot 22
Lista de control Nr. 9: Vibrații 23
Lista de control Nr. 10: Iluminat 24

PARTEA a IV-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR SI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE – LISTA DE CONTROL PE SECTOARE ŞI ACTIVITĂȚI SPECIFICE

Activitate de birou 26
Construcții 29
Prelucrarea alimentelor 32
Prelucrarea lemnului 34
Reparații vehicule 36
Agricultura 38
Minerit de suprafață la scară mică 44

Mai multe liste de control pe sectoare specifice sunt disponibile la adresa: http://hwi.osha.europa.eu

PARTEA I: INFORMAȚII DE BAZĂ

Ce este pericolul? Ce este riscul?

Un pericol este orice poate cauza o vătămare. Pericolele pot afecta persoane, proprietăți, procese; acestea pot determina accidente şi îmbolnăviri, pierderi de producție, deteriorări ale echipamentelor etc.
Riscul profesional se referă la probabilitatea şi gravitatea unei vătămări sau îmbolnăviri care apare ca rezultat al expunerii la un pericol.

De ce trebuie efectuată evaluarea riscurilor?

Scopul principal al evaluării riscurilor profesionale este protejarea sănătății şi securității lucrătorilor. Evaluarea riscurilor ajută la diminuarea posibilității de vătămare a lucrătorilor şi de afectare a mediului ca urmare a activităților legate de muncă. Aceasta ajută, de asemenea, la menținerea competitivității şi productivității întreprinderii. Conform prevederilor legislației din domeniul securității şi sănătății în muncă, toți angajatorii trebuie să evalueze riscurile în mod periodic.

Cum se poate efectua evaluarea riscurilor?

Riscul la locul de muncă poate fi evaluat în 5 etape simple, după cum se prezintă în continuare.

ETAPA 1 Colectarea informațiilor

ETAPA 2 Identificarea pericolelor

ETAPA 3 Evaluarea riscurilor generate de pericole (estimarea probabilității şi gravității consecințelor şi decizia încadrării riscului ca fiind admisibil)

ETAPA 4 Planificarea acțiunilor de eliminare sau reducere a riscurilor Analiza evaluării

ETAPA 5 Elaborarea documentației de evaluare a riscurilor

ACEST INSTRUMENT VĂ AJUTĂ SĂ PARCURGEȚI TOATE ETAPELE PRECUM ŞI SĂ ELABORAȚI DOCUMENTAȚIA DE EVALUARE A RISCURILOR

Cum se poate utiliza acest instrument?

ETAPA 1	Ce informații se colectează? Cum pot fi colectate aceste informații?	FOLOSITI	PARTEA I ETAPA 1
ETAPA 2	Cum pot fi identificate pericolele?	FOLOSITI	PARTEA II ETAPA 2
			PARTEA III
			PARTEA IV
ETAPA 3	Cum pot fi evaluate riscurile generate de un pericol?	FOLOSITI	PARTEA II ETAPA 3
ETAPA 4	Cum pot fi planificate acțiunile de eliminare sau reducere a riscurilor generate de un pericol?	FOLOSITI	PARTEA II ETAPA 4
ETAPA 5	Cum se elaborează documentația de evaluare a riscurilor?	FOLOSITI	PARTEA II ETAPA 5

PARTEA A II-A: EVALUAREA RISCURILOR- GENERALITĂȚI

ETAPA 1

Ce informații trebuie colectate?

Pentru evaluarea riscurilor profesionale la locul de muncă trebuie să cunoaşteți următoarele:

- unde este amplasat locul de muncă şi/sau se desfăşoară activitățile;
- cine lucrează acolo: acordați o atenție specială persoanelor care pot fi mai grav afectate de pericol cum sunt femeile însărcinate, lucrătorii tineri sau lucrătorii cu disabilități. Aveți în vedere, de asemenea, lucrătorii cu timp de muncă parțial, subcontractorii, vizitatori, precum şi lucrătorii care lucrează pe teren (cum sunt şoferii, persoanele care vizitează casele clienților sau ale cumpărătorilor etc.).
- ce fel de echipamente tehnice, materiale şi procedee sunt utilizate;
- ce sarcini de muncă sunt realizate (de ex., în ce mod şi pe ce perioadă sunt acestea executate);
- ce pericole au fost deja identificate şi care sunt sursele acestora;
- care sunt consecințele posibile ale pericolelor existente;
- ce măsuri de protecție sunt aplicate;
- ce accidente, boli profesionale şi alte tipuri de îmbolnăviri au fost raportate;
- care sunt prevederile legale şi alte reglementări în legătură cu locul de muncă.

Cum pot fi culese aceste informații?

Puteți culege informațiile necesare folosind următoarele surse:

- date tehnice despre echipamentele, materialele sau substanțele utilizate la locul de muncă;
- proceduri tehnice şi instrucțiuni de lucru;
- rezultatele măsurătorilor factorilor nocivi sau periculoşi şi de solicitare la locul de muncă;
- înregistrări ale accidentelor de muncă şi ale bolilor profesionale;
- specificații ale proprietăților substanțelor chimice;
- prevederi legale şi standarde ;
- literatura ştiințifică şi tehnică.

Informațiile pot fi obținute, de asemenea, prin:

- examinarea mediului de muncă;
- examinarea sarcinilor efectuate la locul de muncă;
- examinarea sarcinilor efectuate în afara locului de muncă;
- discuții cu angajații;
- examinarea factorilor externi care pot avea impact asupra locului de muncă (de ex., sarcini efectuate de terți, condițiile climaterice).

ETAPA 2

Cum pot fi identificate pericolele?

Pentru identificarea pericolelor la locul de muncă utilizați LISTA DE CONTROL GENERALĂ şi:

- dacă considerați că există un pericol ▶ bifați „DA“
- dacă considerați că nu există nici un pericol ▶ bifați „NU“
- dacă nu sunteți siguri că există vreun pericol: folosiți LISTA DE CONTROL PE SECTOARE ŞI ACTIVITĂȚI SPECIFICE – indicată în coloana 5 a LISTEI DE CONTROL GENERALĂ
- dacă în coloana 5 a LISTEI DE CONTROL GENERALĂ nu este indicată nici o listă de control specifică pe tipuri de pericole, puteți căuta informații suplimentare în paginile web ale Agenției Europene (http://hwi.osha.europa.eu) pentru Securitate şi Sănătate în Muncă sau ale autorităților naționale ori solicitați asistență din partea consilierilor locali pe probleme de securitate şi sănătate în muncă.

Au fost prevăzute, de asemenea, câteva liste de control specifice pentru următoarele sectoare:

- activitate de birou
- construcții
- reparații vehicule
- prelucrarea alimentelor
- prelucrarea lemnului
- agricultura
- minerit de suprafață la scară mică

Dacă sunteți implicați într-una din aceste activități, folosiți listele de control specifice pe sectoare din PARTEA a IV-a.

EVALUAREA RISCURILOR TREBUIE REALIZATĂ PRIN IMPLICAREA ACTIVĂ A TUTUROR ANGAJAȚILOR .

Lista de control – generală

No.	Pericol	DA	NU	Nu stiu: folosiți lista de control pericole-specifică indicată:
1	2	3	4	5
1.	Suprafețe denivelate sau alunecoase (care pot cauza alunecări, împiedicări, căderi etc.)	○	○	Partea a III-a – 1
2.	Autovehicule și mașini	○	○	Partea a III-a – 2
3.	Organe de mașini în mișcare	○	○	Partea a III-a – 3
4.	Obiecte și piese cu suprafețe periculoase (ascuțite, rugoase etc.)	○	○	
5.	Suprafețe, materiale fierbinți sau reci etc.	○	○	
6.	Locuri de muncă la înălțime și puncte de urcare (care pot cauza căderi de la înălțime)	○	○	
7.	Scule manuale	○	○	
8.	Presiune ridicată	○	○	
9.	Instalații și echipamente electrice	○	○	Partea a III-a – 4
10.	Incendiu	○	○	Partea a III-a – 5
11.	Explozie	○	○	Partea a III-a – 6
12.	Substanțe chimice (inclusiv pulberi) în aer	○	○	Partea a III-a – 7
13.	Zgomot	○	○	Partea a III-a – 8
14.	Vibrația mână - braț	○	○	Partea a III-a – 9
15.	Vibrația întregului corp	○	○	Partea a III-a – 9
16.	Iluminat	○	○	Partea a III-a – 10
17.	Radiații UV, IR, laser și microunde	○	○	
18.	Câmpuri electromagnetice	○	○	
19.	Temperatură ridicată sau scăzută	○	○	
20.	Ridicarea și transportul de greutăți	○	○	
21.	Activități care implică poziții defectuoase	○	○	
22.	Pericole biologice (viruși, paraziți, mucegai, bacterii)	○	○	
23.	Stres, violență, hărțuire (maltratare)	○	○	
24.	Altele: vă rugăm să specificați mai jos și să bifați „DA“:			
		○	○	
		○	○	

ETAPA 3

Cum se evaluează riscurile generate de un pericol?

A. Pentru fiecare pericol identificat:

Decideți dacă riscul este mic, mediu sau mare, ținând cont de probabilitatea și gravitatea vătămării care poate fi cauzată pericol. Folosiți tabelul de mai jos pentru luarea deciziei.

	Gravitatea consecințelor		
Probabilitatea	Vătămare moderată	Vătămare medie	Vătămare gravă
Puțin probabil	Mic (1)	Mic (1)	Mediu (2)
Probabil	Mic (1)	Mediu (2)	Mare (3)
Foarte probabil	Mediu (2)	Mare (3)	Mare (3)

- Puțin probabil: nu trebuie să se materializeze pe durata întregii activități profesionale a lucrătorului.
- Probabil: se poate materializa numai de câteva ori pe durata activității profesionale a unui lucrător.
- Foarte probabil: se poate materializa în mod repetat pe durata activității profesionale a unui lucrător
- Vătămare moderată: accidente și îmbolnăviri care nu cauzează suferințe pe termen lung (cum ar fi mici tăieturi, iritații ale ochiului, dureri de cap etc.).
- Vătămare medie: accidente și îmbolnăviri care cauzează suferințe moderate, dar prelungite sau care se repetă periodic (cum ar fi răniri, fracturi simple, arsuri de gradul doi pe o suprafață limitată a corpului, alergii ale pielii etc.).
- Vătămare gravă: accidente și îmbolnăviri care cauzează suferințe grave și permanente și/sau decesul (de ex., amputări, fracturi complexe care produc invaliditate, cancer, arsuri de gradul doi sau trei pe o suprafață mare a corpului etc.).

B. Decideți dacă riscul generat de un pericol este acceptabil sau inacceptabil.

În general:

- riscul mare este inacceptabil,
- riscul mic și riscul mediu sunt acceptabile.

Dacă nu sunt respectate prevederile legale, riscul nu este acceptabil!

Nu uitați: Evaluarea riscurilor trebuie întotdeauna să fie realizată cu implicarea activă a lucrătorilor. Atunci când decideți asupra acceptabilității unui risc, nu uitați efectele acestuia ținând cont de gen, vârstă și starea de sănătate a lucrătorilor pentru care se realizează evaluarea.

ETAPA 4

Cum se pot planifica acțiunile de eliminare sau de reducere a riscurilor generate de un pericol?

- Dacă riscul este mare şi evaluat ca fiind inacceptabil, acțiunile de reducere a acestuia trebuie luate imediat.
- Dacă riscul este mediu şi evaluat ca fiind acceptabil, se recomandă planificarea de acțiuni pentru reducerea nivelului acestuia.
- Dacă riscul este mic şi evaluat ca fiind acceptabil este necesar să se asigure că acesta va rămâne la acelaşi nivel.

Măsurile de prevenire şi de protecție trebuie implementate în următoarea ordine de prioritate:

- eliminarea pericolului/riscului,
- reducerea la minim a pericolului/riscului, prin măsuri organizatorice,
- reducerea la minim a pericolului/riscului, prin măsuri de protecție colectivă,
- reducerea riscului, prin utilizarea echipamentului individual de protecție corespunzător.

Pentru a găsi exemple de măsuri care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor, utilizați listele de control specifice pe tipuri de pericole din PARTEA a III-a sau PARTEA a IV-a.

ETAPA 5

Cum se poate elabora documentația de evaluare a riscurilor?

Puteți să întocmiți documentația de evaluare a riscurilor pentru fiecare loc de muncă utilizând FIŞA DE EVALUARE A RISCURILOR, prezentată mai jos.

- Înregistrați informațiile de bază: numele şi adresa întreprinderii, denumirea locului de muncă pentru care s-a realizat evaluarea, numele persoanei(lor) care lucrează la locul de muncă, data evaluării şi numele persoanei(lor) care realizează evaluarea.
- Înregistrați pericolele identificate (pentru care ați bifat „DA“ în cadrul LISTEI DE CONTROL GENERALĂ) în coloana 2 a FIŞEI DE EVALUARE A RISCURILOR.
- Pentru fiecare pericol identificat:
  - Înregistrați măsurile de prevenire/de protecție utilizate pentru reducerea riscurilor generate de pericol, în coloana 3;
  - înregistrați rezultatele evaluării riscurilor (de ex., mare/inacceptabil) în coloana 4;
  - înregistrați acțiunile planificate pentru reducerea riscurilor în coloana 5.

Fişa de evaluare a riscurilor

Data: _____ Fişa Nr.: _____

Numele şi adresa întreprinderii

Evaluarea riscurilor efectuată de: (numele persoanelor)

Locul de muncă: (denumirea locului de muncă)

Numele lucrătorului (lor): (numele persoanei(lor) care lucrează la locul de muncă)

Nr. crt.	PERICOL	MĂSURI DE PREVENIRE/DE PROTECȚIE UTILIZATE	ESTIMAREA/EVALUAREA RISCURILOR	ACȚIUNI PLANIFICATE ÎN SCOPUL REDUCERII RISCURILOR
1	2	3	4	5

Semnătura[ile] persoanelor care efectuează evaluarea riscurilor

Semnătura[ile] persoanelor care lucrează la locul de muncă

FIŞA DE EVALUARE A RISCURILOR

PARTEA a III-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR ŞI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE – GENERALITĂȚI

Lista de control Nr. 1 — PERICOL: SUPRAFEȚE DENIVELATE ŞI ALUNECOASE

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Prezintă pardoselile denivelări, finisaje neglijente, găuri, scurgeri etc.?	●	○
2.	Sunt pardoselile uneori alunecoase, de ex., atunci când acestea sunt umede ca urmare a curățării, scurgerii de lichide (de ex. ulei), ploaie, noroi sau praf provenite din procesele de lucru?	●	○
3.	Există praguri sau alte modificări de nivel pe pardoseli?	●	○
4.	Există cabluri pe pardoseală?	●	○
5.	Este posibil ca lucrătorii să cadă sau să alunece din cauza încălțămintei necorespunzătoare?	●	○
6.	Sunt păstrate pardoselile în stare de curățenie ?	○	●
7.	Există obstacole şi obiecte (cu excepția celor care nu pot fi îndepărtate) lăsate pe jos în jurul zonelor de lucru?	●	○
8.	Sunt semnalizate obstacolele care nu pot fi îndepărtate?	○	●
9.	Sunt semnalizate corespunzător toate căile de circulație?	○	●
10.	Este corespunzător iluminatul pardoselilor şi al căilor de circulație?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Alegerea cu grijă a pardoselii, în special dacă există probabilitatea să devină umedă sau plină de praf din cauza proceselor de lucru; păstrați suprafețele uscate.
- ☐ Dacă este necesar, tratarea suprafețele alunecoase prin metode chimice; folosirea metodelor de curățare corespunzătoare.
- ☐ Asigurarea verificării periodice a pardoselilor şi căilor de circulație.
- ☐ Înlăturarea găurilor, fisurilor, carpetelor sau covoarelor uzate etc.; păstrarea pardoselilor şi a căilor de circulație în stare de curățenie.
- ☐ Îndepărtarea pragurilor sau limitarea denivelărilor acestora; îmbunătățirea vizibilității acestora.
- ☐ Asigurarea încălțămintei adecvate pentru lucrători.
- ☐ Semnalizarea corespunzătoare a pardoselilor şi căilor de circulație.
- ☐ Asigurarea unui iluminat adecvat al pardoselilor şi căilor de circulație.
- ☐ Poziționarea echipamentelor astfel încât să se evite cablurile care traversează căile pietonale; utilizarea protecției pentru cabluri în scopul fixării sigure a acestora de suprafețe.
- ☐ Utilizarea de materiale anti-derapante şi uşor de curățat pentru pardoseli şi căile de circulație.
- ☐ Asigurarea unei scurgeri corecte a lichidelor de pe suprafața pardoselilor şi a căilor de circulație.

PERICOL: AUTOVEHICULE ŞI MAŞINI

Lista de control Nr. 2

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE		DA	NU
1.	Au fost utilizate mijloace de transport cu defecțiuni sau funcționare necorespunzătoare?	●	○
2.	Există situații de suprasolicitare a mijloacelor de transport şi a echipamentului de muncă (de ex. vehiculele, macaralele, platformele de ridicare)?	●	○
3.	Sunt căile de transport libere şi lipsite de obstacole?	○	●
4.	Este redusă vizibilitatea pe căile de transport?	●	○
5.	Au fost situații de utilizare a mijloacelor de transport de către persoane neautorizate?	●	○
6.	Încărcăturile şi sarcinile sunt întotdeauna asigurate în mod corect?	○	●
7.	Câmpul vizual al conducătorului auto este uneori redus din cauza încărcăturilor voluminoase?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Utilizarea de mijloacele de transport corespunzătoare pentru activitatea care se execută.
- ☐ Utilizarea de echipamente care dețin certificate/autorizații corespunzătoare.
- ☐ Utilizarea echipamentelor în conformitate cu informațiile prevăzute în cărțile tehnice.
- ☐ Efectuarea verificărilor tehnice ale echipamentelor în mod periodic.
- ☐ Semnalizarea corespunzătoare a căilor de transport şi păstrarea ordinii.
- ☐ Asigurarea lățimii necesare pentru căile de transport şi evitarea reducerii vizibilității şi a „zonelor ascunse".
- ☐ Poziționarea şi asigurarea în mod corect a încărcăturilor şi sarcinilor.
- ☐ Instruirea corespunzătoare a lucrătorilor.
- ☐ Asigurarea că mijloacele de transport auto-propulsate sunt prevăzute cu dispozitive împotriva pornirii accidentale.

Lista de control Nr. 3

PERICOL: ORGANE DE MAŞINI ÎN MIŞCARE

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Există organe de mașini în mișcare periculoase (inclusiv componente auxiliare) care nu sunt dotate cu protectori?	●	○
2.	Dispozitivele de protecție ale mașinilor (protectorii) asigură protecția adecvată a mâinilor, brațelor sau altor părți ale corpului lucrătorilor față de contactul cu organele de mașini în mișcare?	○	●
3.	Dispozitivele de protecție ale mașinilor sunt fixate corespunzător astfel încât să fie dificil de înlăturat?	○	●
4.	Există posibilitatea căderii de obiecte pe organele în mișcare ale mașinii?	●	○
5.	Dispozitivele de protecție ale mașinilor (protectorii) creează dificultăți de operare pentru lucrători?	●	○
6.	Poate fi realizată ungerea mașinii fără îndepărtarea dispozitivelor de protecție?	○	●
7.	Este posibilă îndepărtarea protectorilor fără oprirea organelor de mașini în mișcare?	●	○
8.	Există roți dințate, scripeți sau volanți fără protecție?	●	○
9.	Există benzi transportoare sau transmisii prin lanțuri fără protecție?	●	○
10.	Există șuruburi de reglare, caneluri, coliere etc. fără protecție?	●	○
11.	Are operatorul acces ușor la elementele de comandă, PORNIT/OPRIT, ale mașinii?	○	●
12.	Există un singur element de comandă pentru mai mulți operatori?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Exploatarea mașinilor de către lucrători instruiți și autorizați.
- ☐ Asigurarea montării și funcționării corespunzătoare a tuturor dispozitivelor de protecție.
- ☐ Utilizarea afișelor și a simbolurilor pentru a reaminti lucrătorilor necesitatea utilizării dispozitivelor de protecție.
- ☐ Înainte de pornirea oricărei mașini, verificarea poziției de protecție a dispozitivelor de protecție.
- ☐ Asigurarea curățeniei, ordinei și îndepărtarea oricărui obstacol în zonele din jurul mașinilor.
- ☐ Asigurarea unui spațiu suficient pentru a permite deplasarea cu ușurință a lucrătorilor.
- ☐ Asigurarea echipamentului individual de protecție corespunzător.
- ☐ Asigurarea iluminatului adecvat deasupra mașinilor și în jurul acestora.
- ☐ Implementarea unui sistem de avertizare clar în scopul prevenirii pornirii accidentale a mașinilor.
- ☐ Întreținerea corespunzătoare a mașinilor și repararea imediată a defecțiunilor.
- ☐ Asigurarea unui spațiu suficient între organele de mașini în mișcare și elementele fixe din apropierea mașinilor.

PERICOL: INSTALAŢII ŞI ECHIPAMENTE ELECTRICE

Lista de control Nr. 4

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Sunt montate şi în bună stare de funcţionare componentele de securitate şi întreruptoarele?	○	●
2.	Există deteriorări ale izolaţiei cablurilor (de ex. înnădiri sau fire dezizolate)?	●	○
3.	Există carcase deteriorate ale echipamentelor electrice sau carcase care nu asigură protecţia faţă de personalul neautorizat?	●	○
4.	Există carcase ale echipamentelor electrice nemarcate cu simbolul pentru „Pericol de electrocutare“, un fulger de culoare neagră pe fond galben încadrat într-un triunghi negru?	●	○
5.	Există prize şi fişe deteriorate?	●	○
6.	Este posibil ca echipamentul electric să fie utilizat în mod necorespunzător?	●	○
7.	Există posibilitatea să se utilizeze echipamentul electric umed sau cu mâinile umede sau folosind îmbrăcăminte umedă?	●	○
8.	Există posibilitatea să se lucreze în vecinătatea zonelor periculoase ale sistemelor electrice?	●	○
9.	Există elemente aflate sub tensiune în apropierea zonelor de lucru?	●	○
10.	Există elemente conductoare neprotejate, care nu sunt legate la instalaţia de legare la pământ?	●	○
11.	Există încărcări electrostatice (de ex. pe durata realimentării)?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Efectuarea de verificări vizuale pentru detectarea defecţiunilor, înainte de începerea lucrului.
- ☐ Efectuarea de verificări periodice realizate de electricieni autorizaţi.
- ☐ Utilizarea echipamentelor certificate, conform legislaţiei.
- ☐ În cazul defectării sau deteriorării echipamentului electric se va opri alimentarea cu tensiune, se vor scoate fişele din priză imediat şi se va raporta defecţiunea.
- ☐ Remedierea defecţiunilor numai de către electricieni autorizaţi.
- ☐ Alegerea tipului de echipament corespunzător (grad de protecţie IP, protecţie mecanică etc.).
- ☐ Efectuarea lucrului conform instrucţiunilor.
- ☐ Scoaterea circuitelor electrice de sub tensiune.
- ☐ Limitarea zonelor de lucru ale instalaţiilor de ridicat (dacă există).
- ☐ Verificarea echipamentului electric înainte de utilizarea acestuia, după reparare şi în mod periodic.
- ☐ Utilizarea legării la pământ.

Lista de control Nr. 5 PERICOL: INCENDII

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Sunt utilizate substanţe oxidante sau inflamabile, cum ar fi vopsele, lacuri, adezivi şi solvenţi?	●	○
2.	Substanţele oxidante şi inflamabile sunt depozitate în camere ventilate?	○	●
3.	Sunt disponibile Fişe Tehnice de Securitate pentru toate substanţele chimice periculoase utilizate la locul de muncă?	○	●
4.	Există surse de aprindere (de ex. foc deschis, echipament electric, sarcini electrostatice sau temperatură ridicată)?	●	○
5.	Zonele cu pericol de incendiu sunt semnalizate în mod corespunzător?	○	●
6.	Lucrătorii care utilizează substanţe combustibile sau inflamabile sunt informaţi în mod periodic cu privire la proprietăţile periculoase ale acestor substanţe chimice?	○	●
7.	Echipamentul de prevenire şi stingere a incendiilor se află pe poziţie şi este corespunzător?	○	●
8.	Echipamentul prevenire şi stingere a incendiilor este funcţional şi întreţinut în mod periodic?	○	●
9.	Echipamentul de prevenire şi stingere a incendiilor este uşor accesibil ?	○	●
10.	Există planuri pentru situaţii de urgenţă şi de evacuare?	○	●
11.	Sunt marcate căile de evacuare?	○	●
12.	Există alarme de incendiu?	○	●
13.	Au fost realizate exerciţii practice privind modul de acţiune în caz de incendiu?	○	●
14.	S-a efectuat instruirea pe probleme de prevenire şi stingere a incendiilor?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Depozitarea corespunzătoare a substanțelor combustibile şi inflamabile (de ex. nu trebuie depăşite temperaturile maxime de depozitare).
- ☐ Separarea substanțelor combustibile de cele inflamabile.
- ☐ Prevenirea sau eliminarea surselor de aprindere (inclusiv interzicerea fumatului).
- ☐ Asigurarea Fişelor Tehnice de Securitate pentru toate substanțele inflamabile.
- ☐ Împrejmuirea zonelor periculoase.
- ☐ Verificarea existenței permisului de lucru cu foc deschis.
- ☐ Dotarea cu extinctoare adecvate materialelor combustibile şi dimensiunii locului de muncă.
- ☐ Verificarea periodică a echipamentelor electrice.
- ☐ Alegerea corespunzătoare a echipamentelor de prevenire şi stingere a incendiilor.
- ☐ Verificarea şi întreținerea periodică a echipamentului de prevenire şi stingere a incendiilor.
- ☐ Instalarea echipamentului de alarmă în caz de incendii.
- ☐ Semnalizarea, păstrarea în stare de curățenie şi fără obstacole a căilor de evacuare şi de salvare.
- ☐ Asigurarea instruirii angajaților.
- ☐ Realizarea de exerciții practice privind modul de acțiune în caz de urgență.

PENTRU NOTIȚE

Lista de control Nr. 6 PERICOL: EXPLOZII

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Sunt folosite substanțe explozive?	●	○
2.	Sunt disponibile Fișe Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice explozive utilizate?	○	●
3.	Sunt etichetate în mod corespunzător substanțele chimice explozive?	○	●
4.	Rezultă amestecuri explozive din procesul de producție (de ex. aer şi gaz – hidrogen sau metan, aer şi vapori de benzen sau acetonă, aer şi pulberi de lemn)?	●	○
5.	Există zone cu risc de explozie (de ex. camere în care sunt depozitate vopsele sau solvenți, lichide inflamabile sau gaze)?	●	○
6.	Există zone cu risc de explozie din cauza: contaminării cu substanțe inflamabile, temperaturilor ridicate de depozitare sau cantităților mari de produse care sunt depozitate?	●	○
7.	Sunt etanşe şi sunt verificate în mod periodic instalațiile de gaze?	○	●
8.	Echipamentul electric utilizat în zonele cu risc de explozie sunt alese în mod corect?	○	●
9.	Există surse de incendiu în zonele cu risc de explozie?	●	○
10.	Există surse de temperaturi ridicate în zonele cu risc de explozie?	●	○
11.	Există câmpuri electrostatice în zonele cu risc de explozie?	●	○
12.	Există sistem de ventilare şi este acesta verificat în mod periodic?	○	●
13.	Sunt semnalizate zonele cu pericol de explozie?	○	●
14.	Este monitorizată permanent concentrația substanțelor explozive din zonele cu risc de explozie?	○	●
15.	Dispozitivele de monitorizare sunt verificate în mod periodic?	○	●
16.	Angajații care utilizează substanțe sau preparate explozive sunt informați în mod periodic cu privire la proprietățile periculoase ale acestor substanțe chimice?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Utilizarea ventilării şi monitorizarea concentraţiilor.
- ☐ Asigurarea Fişelor Tehnice de Securitate pentru toate substanţele chimice explozive utilizate.
- ☐ Prevenirea sau eliminarea surselor de aprindere.
- ☐ Păstrarea substanţelor care pot forma amestecuri explozive cu aerul departe de foc deschis, echipamente electrice, scântei etc.
- ☐ Depozitarea substanţelor în cantităţi minime.
- ☐ Respectarea instrucţiunilor de a nu depozita împreună anumite produse.
- ☐ Evitarea contaminării şi interzicerea reintroducerii unui produs în containerul original din care a fost scos.
- ☐ Împrejmuirea zonelor cu pericol de explozie.
- ☐ Semnalizarea zonelor cu risc de explozie.
- ☐ Verificarea existenţei permisului de lucru cu foc deschis.
- ☐ Semnalizarea căilor de evacuare şi de salvare şi menţinerea liberă a acestora.
- ☐ Instruirea lucrătorilor.
- ☐ Realizarea de exerciţii practice privind modul de acţiune în caz de urgenţă

PENTRU NOTIŢE

Lista de control Nr. 7 PERICOL: SUBSTANȚE CHIMICE

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Sunt utilizate substanțe chimice periculoase (clasificate ca foarte toxice, toxice, periculoase, corozive, iritante, carcinogene, mutagene, toxice pentru reproducere, explozive, oxidante, foarte inflamabile, puternic inflamabile sau inflamabile)?	●	○
2.	Sunt disponibile Fişe Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice periculoase utilizate?	○	●
3.	Sunt etichetate în mod corect toate substanțele chimice?	○	●
4.	Sunt manipulate în mod corect toate substanțele chimice?	○	●
5.	Sunt informați în mod periodic toți lucrătorii care folosesc substanțe chimice periculoase cu privire la proprietățile acestora?	○	●
6.	Lucrătorii tineri sau femeile însărcinate vin în contact cu substanțele carcinogene sau mutagene?	●	○
7.	Sunt efectuate măsurători ale concentrației de substanțe chimice în mediul de muncă, substanțe pentru care au fost stabilite valori limită de expunere profesională?	○	●
8.	Concentrațiile substanțelor chimice în atmosfera locului de muncă sunt mai scăzute decât valorile limită de expunere profesională admise?	○	●
9.	Este asigurat echipamentul de protecție colectivă (sisteme de ventilare generală şi ventilare locală) pentru toate locurile de muncă în care se folosesc substanțe chimice?	○	●
10.	Sunt verificate în mod periodic sistemele de ventilare?	○	●
11.	Este asigurat echipamentul individual de protecție (mănuşi, ochelari de protecție măşti de protecție sau aparate respiratorii) pentru lucrătorii care folosesc substanțe chimice?	○	●
12.	Este asigurată examinarea medicală periodică pentru toți lucrătorii expuşi substanțelor sau preparatelor chimice periculoase?	○	●
13.	Se află sub supraveghere medicală specială lucrătorii expuşi substanțelor cancerigene?	○	●
14.	Sunt instruiți în mod corect toți lucrătorii cu privire la utilizarea şi manipularea substanțelor sau preparatelor chimice periculoase?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Înlocuirea substanţelor foarte toxice cu substanţe mai puţin toxice.
- ☐ Eliminarea substanţelor cancerigene şi mutagene, dacă este posibil.
- ☐ Utilizarea sistemelor automate pentru aplicarea substanţelor chimice periculoase.
- ☐ Asigurarea Fişelor Tehnice de Securitate pentru toate substanţele chimice periculoase.
- ☐ Verificarea etichetării corespunzătoare a tuturor substanţelor chimice periculoase.
- ☐ Verificarea manipulării corespunzătoare a tuturor substanţelor chimice periculoase .
- ☐ Separarea substanţelor chimice periculoase combustibile de cele inflamabile.
- ☐ Măsurarea şi monitorizarea concentraţiilor substanţelor chimice periculoase din mediul de muncă.
- ☐ Instalarea echipamentelor de protecţie colectivă corespunzătoare.
- ☐ Verificarea dotării lucrătorilor cu echipament individual de protecţie.
- ☐ Asigurarea ventilării locale continue la toate locurile de muncă în care concentraţia substanţelor chimice depăşeşte valori limită de expunere profesională stabilite (de ex. sisteme de exhaustare pentru operaţiile de pulverizare, vopsire sau acoperire).
- ☐ Efectuarea de verificări tehnice periodice ale echipamentelor care utilizează substanţe chimice.
- ☐ Verificarea şi curăţarea sistemelor de ventilare în mod periodic în scopul menţinerii eficienţei maxime.
- ☐ Asigurarea examinării medicale periodice a lucrătorilor expuşi la substanţe chimice periculoase, în special la cele cancerigene sau mutagene.
- ☐ Instruirea periodică a lucrătorilor cu privire la riscurile cauzate de substanţele chimice periculoase şi lucrul cu acestea în condiţii de securitate.

PENTRU NOTIŢE

Lista de control Nr. 8 PERICOL: ZGOMOT

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Nivelul ridicat de zgomot este generat de procesul de muncă (de ex. impactul metal - metal, motoare)?	●	○
2.	Nivelul ridicat de zgomot este generat de zgomotul ambiental care pătrunde în interiorul clădirilor?	●	○
3.	Zgomotul rezultat din procesul de muncă maschează semnalele de alarmă?	●	○
4.	Este zgomotul atât de puternic încât trebuie să ridicaţi tonul pentru a comunica cu colegii de la locul de muncă?	●	○
5.	Obişnuiţi să ridicaţi tonul în mod neintenţionat când vorbiţi, chiar şi după ce aţi plecat de la locul de muncă?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Măsurarea expunerii lucrătorilor la zgomot; verificarea respectării limitelor admise de expunere stabilite prin prevederile legale.
- ☐ Aplicarea măsurilor tehnice de prevenire în scopul reducerii emisiilor de zgomot (de ex. izolarea surselor de zgomot prin carcasare, fonoizolare sau amortizare a vibraţiilor, dotarea evacuărilor de aer cu atenuatoare de zgomot).
- ☐ Poziţionarea surselor de zgomot cât mai departe de lucrători.
- ☐ Limitarea timpului de lucru în zonele zgomotoase.
- ☐ Montarea de carcase în jurul maşinilor în scopul reducerii emisiilor de zgomot.
- ☐ Utilizarea ecranelor pentru reducerea propagării zgomotului.
- ☐ Identificarea zonelor unde este necesară protecţia auditivă şi semnalizarea obligativităţii utilizării echipamentului individual de protecţie auditivă.
- ☐ Asigurarea echipamentului individual de protecţie auditivă corespunzător (prin consultare cu lucrătorii sau cu reprezentanţii acestora)
- ☐ Verificarea utilizării echipamentului individual de protecţie auditivă.
- ☐ Verificarea funcţionării eficiente şi întreţinerii corecte a echipamentului individual de protecţie auditivă.
- ☐ Asigurarea informării, instruirii şi formării corespunzătoare.
- ☐ Asigurarea serviciilor de verificare a auzului în mod periodic, pentru toţi lucrătorii expuşi la nivel ridicat de zgomot.

PERICOL: VIBRAȚII

Lista de control Nr. 9

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
1. Există activități (frecvente sau pe perioade mai îndelungate) desfăşurate în condiții în care se simt în mod clar vibrații, în poziție aşezat sau în picioare?	●	○
2. Există activități (frecvente sau pe perioade mai îndelungate) desfăşurate cu unelte şi echipamente portabile de forță, care pot genera vibrații?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Măsurarea expunerii individuale la vibrații; verificarea respectării limitelor admise de expunere stabilite prin prevederile legale.
- ☐ Izolarea locului de muncă (scaune, pardoseli) față de efectul vibrațiilor.
- ☐ Evitarea utilizării echipamentelor şi uneltelor generatoare de vibrații.
- ☐ Reducerea timpului de lucru cu echipamente generatoare de vibrații.
- ☐ Utilizarea uneltelor prevăzute cu amortizoare de vibrații (cu mânere izolate sau cu impact redus etc.) şi asigurarea întreținerii corecte a acestora.
- ☐ Respectarea instrucțiunilor de utilizare a echipamentelor şi uneltelor.
- ☐ Asigurarea unei instruiri şi informări corespunzătoare.
- ☐ Dotarea cu mănuşi de protecție împotriva vibrațiilor.
- ☐ Utilizarea şi întreținerea corespunzătoare a mănuşilor de protecție.
- ☐ Asigurarea unei surse de căldură la locul de muncă, în special pentru încălzirea mâinilor; efectuarea exercițiilor pentru mâini.
- ☐ Dotarea cu îmbrăcăminte de protecție în scopul asigurării temperaturii constante a corpului şi prevenirii acumulării transpirației la nivelul pielii.
- ☐ Examinarea medicală periodică.

Lista de control Nr. 10 PERICOL: ILUMINAT

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

	ÎNTREBARE	DA	NU
1.	Este iluminatul la locul de muncă suficient pentru realizarea eficientă şi corectă a sarcinilor?	○	●
2.	Există zone de umbră în aria de desfăşurare a sarcinii de muncă care ar putea afecta eficiența şi precizia acesteia?	●	○
3.	Este corespunzător iluminatul în zonele de circulație, coridoare, scări, camere de depozitare etc., pentru asigurarea deplasării în siguranță şi observării oricărui obstacol (găuri în teren, obiecte aflate pe sol, trepte, suprafețe alunecoase sau scurgeri, marginile rampei etc.)?	○	●
4.	Există suprafețe strălucitoare care reduc vizibilitatea obiectelor?	●	○
5.	Există plângeri din partea lucrătorilor cu privire la vizibilitatea scăzută, lumina orbitoare sau nepotrivită la locul de muncă?	●	○
6.	Există contraste excesive în câmpul vizual care pot cauza oboseală sau efort de readaptare permanentă a vederii?	●	○
7.	Există reflexii de mascare în zona de lucru (reflexii directe cauzate de suprafețe lustruite, strălucitoare sau lucioase) care pot altera vizibilitatea în zona de activitate?	●	○
8.	Există diferențe mari ale nivelului de iluminat în zona de lucru care pot cauza oboseală vizuală?	●	○
9.	Iluminatul artificial existent la locului de muncă asigură perceperea culorii naturale a obiectelor şi pielii?	○	●
10.	Iluminatul artificial existent permite identificarea culorilor de securitate?	○	●
11.	Există situații de pâlpâire a luminii?	●	○
12.	Poate fi percepută maşina rotativă ca fiind statică în timpul lucrului normal, prin iluminatul artificial existent (de ex. există efect stroboscopic)?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Măsurarea periodică a nivelului de iluminat şi a uniformității iluminatului în zona sarcinii de muncă şi în mediul de muncă.
- ☐ Măsurarea periodică a iluminatului şi uniformității acestuia în zonele de circulație, coridoare, scări etc.
- ☐ Respectarea programului de întreținere a sistemului de iluminat prevăzut de proiectant, referitor la frecvența înlocuirii corpurilor de iluminat, intervalele de curățare a camerelor şi metodele de curățare.
- ☐ Respectarea principiilor de proiectare a sistemului de iluminat privind : amplasarea la locul de muncă, tipul şi specificațiile corpurilor de iluminat (putere, culoarea luminii, redarea culorilor) şi modul de finisare a suprafețelor iluminate (grad de reflexie, culoare, mată sau lucioasă).
- ☐ Utilizarea iluminatului local sau localizat la locurile de muncă unde sunt necesare niveluri ridicate de iluminare.
- ☐ Utilizarea în special a iluminatului indirect şi a iluminatului local, în scopul eliminării zonelor de umbră în aria de desfăşurare a sarcinii de muncă.
- ☐ Evitarea suprafețelor lucioase la locul de muncă (mese, alt tip de mobilier etc.).
- ☐ Evitarea pâlpâirilor luminoase şi a efectului stroboscopic.
- ☐ Utilizarea periodică a unei liste de control sau realizarea de interviuri cu lucrătorii în legătură cu aspectele legate de iluminat.

PENTRU NOTIȚE

PARTEA a IV-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR ŞI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE – PENTRU SECTOARE SPECIFICE

Lista de control: Activitate de birou

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
MEDIUL DE MUNCĂ		
Pardoseala este în stare corespunzătoare (fără găuri sau obstacole)?	○	●
Microclimatul este corespunzător (temperatura, radiaţia solară, umiditatea şi circulaţia aerului, de ex. sunt în conformitate cu reglementările naţionale, cu opinia experţilor sau consultarea personalului)?	○	●
Dimensiunea încăperii este corespunzătoare numărului de persoane care lucrează (de ex. în conformitate cu prevederile reglementărilor naţionale)?	○	●
Încăperea este iluminată natural?	○	●
În cazul lucrului la monitor (VDT), ferestrele încăperii sunt echipate cu jaluzele, parasolare sau perdele care ar putea elimina (sau reduce) lumina pe ecran?	○	●
Sursele de lumină, ferestrele sau uşile, mobilierul sau pereţii, determină reflectarea luminii pe ecrane?	●	○
Există zgomot care perturbă atenţia şi comunicarea verbală?	●	○
Există fire sau cabluri care împiedică deplasarea liberă a lucrătorilor - pericol de împiedicare?	●	○
Angajaţii dispun de suficient spaţiu pentru a-şi putea schimba poziţia în timpul lucrului?	○	●
Încăperea este curăţată şi întreţinută în mod corespunzător?	○	●
Echipamentul de prim ajutor este disponibil, iar personalul este instruit în scopul utilizării acestuia?	○	●
Căile de evacuare şi ieşirile de urgenţă sunt semnalizate în mod corect şi neblocate?	○	●
UNITĂŢI CU ECRANE DE VIZUALIZARE (VDT) ŞI PC-URI		
Imaginile pe monitoare sunt bine definite, au o formă clară şi o dimensiune potrivită cu spaţiile dintre linii?	○	●
Imaginile pe monitoare sunt fără neclarităţi sau tremur?	○	●
Utilizatorul poate regla cu uşurinţă luminozitatea şi contrastul dintre caractere şi fond?	○	●
Monitoarele pot fi deplasate în conformitate cu nevoile utilizatorului (rotite, înclinate etc.) şi aşezate în poziţia dorită?	○	●
Iluminatul general şi local asigură o lumină şi un contrast satisfăcător între ecran şi fundalul monitorului?	○	●
Se respectată distanţa de 50-80 cm dintre ochi şi ecran?	○	●
Ecranul reflectă lumina, reflexie care ar putea deranja vizualizarea?	○	●
Tastatura este separată de monitor? Există posibilitatea unei poziţii confortabile a corpului, braţelor şi mâinilor?	○	●
Spaţiul din faţa tastaturii şi a mouse-lui este suficient pentru a susţine încheieturile mâinilor utilizatorului?	○	●
Tastatura şi mouse-ul sunt în apropiere? Se află la acelaşi nivel?	○	●
Este suprafaţa tastaturii mată pentru a împiedica reflectarea luminii?	○	●
Simbolurile tastaturii pot fi distinse cu uşurinţă în poziţia corectă de lucru?	○	●

ÎNTREBARE	DA	NU
ECHIPAMENTUL DE MUNCĂ		
Scaunul are stabilitate? Asigură acesta mişcarea liberă şi poziția confortabilă a corpului?	○	●
Înălțimea scaunului este reglabilă?	○	●
Înălțimea spătarului scaunului poate fi reglată cu uşurință?	○	●
Scaunul este prevăzut cu suport pentru braţe, dacă este necesar?	○	●
Există suport pentru picioare (reazem), dacă este necesar?	○	●
Sunt uşor de accesat, fără a răsuci capul şi trunchiul, echipamentele cel mai des utilizate?	○	●
Înălțimea biroului asigură mobilitatea picioarelor (şi a coapselor)?	○	●
Poziția suportului de documente poate fi reglată pentru a asigura o poziții de citire confortabilă în timpul lucrului?	○	●
ERGONOMIA SOFT-URILOR		
Soft-ul este corespunzător cerințelor sarcinii de muncă?	○	●
Soft-ul poate fi adaptat pentru nivelul de începător?	○	●
Soft-ul este prevăzut cu ajutor în limba maternă?	○	●
Soft-ul include informații într-o formă adaptată utilizatorului?	○	●
Lucrătorul primeşte ajutor în cazul unor probleme cu soft-ul?	○	●
ORGANIZAREA MUNCII		
În cazul lucrului continuu în fața ecranului sunt prevăzute pauze corespunzătoare sau alternarea activităților?	○	●
Durata reală a lucrului în fața ecranului este mai mică de 6 ore pe zi?	○	●
Sarcinile lucrătorilor pot fi diversificate?	○	●
Lucrătorii pot controla ordinea în care îşi execută sarcinile?	○	●
Lucrătorii simt o presiune excesivă în îndeplinirea sarcinilor de lucru sau în realizarea termenelor finale?	●	○
Angajatorul asigură informarea, instruirea şi consultarea corespunzătoare înainte de înființarea, menținerea sau îmbunătățirea locurilor de muncă care implică utilizarea computerelor?	○	●
PERICOLE PENTRU SĂNĂTATE		
Plângerile lucrătorilor în legătură cu problemele legate de vedere sunt luate în considerare?	○	●
Problemele de vedere ale lucrătorilor sunt monitorizate în mod periodic (în conformitate cu cerințele legislației naționale)?	○	●
Dacă în urma examinării oftalmologice rezultă că ochelarii sau lentilele de contact nu sunt corespunzătoare pentru lucrul cu videoterminalele, angajatorul asigură lucrătorilor ochelarii necesari pentru o vedere clară?	○	●
Se realizează evaluarea ergonomică a locului de muncă în situația în care lucrătorii acuză dureri musculo-scheletale (gât, spate, umeri, picioare)?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

MEDIUL DE MUNCĂ

- ☐ Efectuarea evaluării riscurilor în mod periodic
- ☐ Consultarea personalului cu privire la schimbările din mediului de muncă.
- ☐ Măsurarea şi monitorizarea parametrilor mediului de muncă.
- ☐ Implicarea experţilor pe durata conceperii (sau reamenajării) locurilor de muncă.

UNITĂŢI CU ECRANE DE VIZUALIZARE (VDT) ŞI PC-URI

- ☐ Asigurarea folosirii echipamentului corespunzător pentru fiecare tip de activitate.
- ☐ Luarea în considerare a aspectelor ergonomice în faza de concepere sau de reamenajare a locurilor de muncă.

ECHIPAMENTUL DE MUNCĂ

- ☐ Întreţinerea periodică a echipamentului.
- ☐ Reamenajarea locului de muncă (intervenţia ergonomică).

INTERACŢIUNEA OM-MAŞINĂ (ERGONOMIA SOFT-URILOR)

- ☐ Instruirea lucrătorilor pentru utilizarea soft-urilor.
- ☐ Aplicarea rezultatelor ca urmare a dezvoltării tehnice (actualizări şi îmbunătăţiri ale soft-urilor).

ORGANIZAREA MUNCII

- ☐ Asigurarea instrucţiunilor de securitate adecvate.
- ☐ Evaluarea continuă a eficienţei măsurilor de prevenire.
- ☐ Consultarea lucrătorilor cu privire la deciziile de organizare a muncii.
- ☐ Monitorizarea efectelor programului de lucru şi planificării timpului de lucru asupra sănătăţii.

PERICOLE PENTRU SĂNĂTATE

- ☐ Îmbunătăţirea funcţionalităţii ergonomice a echipamentului la locul de muncă, în special a relaţiei în spaţiul de muncă dintre birou-monitor-scaun.
- ☐ Îmbunătăţirea iluminatului, eliminarea reflectării şi strălucirii luminii pe ecranul monitorului.
- ☐ Supravegherea medicală periodică a sănătăţii lucrătorilor (în special pentru problemele de vedere şi afecţiunile musculo-scheletale).

Lista de control: Construcţii

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
Pot ajunge lucrătorii, la locul lor de muncă, în condiţii de securitate?	○	●
Este şantierul îngrădit, astfel încât publicul să nu aibă acces?	○	●
Există măsuri care se aplică în scopul protejării publicului (de ex. pentru persoanele care trec pe lângă zona de lucru)?	○	●
Sunt căile de circulaţie bine curăţate şi iluminate?	○	●
Sunt vehiculele echipate cu alarme de avertizare pentru mersul cu spatele?	○	●
Este şantierul bine organizat?	○	●
Este şantierul iluminat corespunzător?	○	●
Indicatoarele de securitate sunt amplasate corespunzător (de ex. privind căile de circulaţie, personal autorizat)?	○	●
Dotările sociale prevăzute pentru lucrători sunt suficiente? (vestiare, duşuri etc.)	○	●
Este asigurat un spaţiu pentru servirea mesei? (cantină etc.)	○	●
Există dotări pentru prim ajutor? Se asigură supravegherea stării de sănătate?	○	●
S-a efectuat instruirea lucrătorilor cu privire la manipularea manuală a maselor în condiţii de securitate?	○	●
Există echipament de ridicat pentru manipularea sarcinilor grele?	○	●
Se cunoaşte poziţia cablurilor electrice (subterane sau aeriene) existente?	○	●
Există locuri de muncă în care se folosesc linii electrice sub tensiune?	○	●
Sunt sistemele şi echipamentele electrice verificate şi întreţinute periodic de persoane competente?	○	●
Montarea, demontarea şi modificarea schelelor se realizează de personal competent?	○	●
Lucrătorii verifică schelele în mod periodic?	○	●
Scările mobile sunt utilizate numai pentru lucrări uşoare, de scurtă durată, sau atunci când nu există altă posibilitate?	○	●
Cunosc lucrătorii condiţiile de utilizare sigură a scărilor mobile?	○	●
Este lăţimea zonei de lucru pe schele mai mare decât lăţimea minimă de 60 cm?	○	●
Lifturile şi macaralele au fost instalate corect şi verificate de persoane competente?	○	●
Folosesc lucrătorii sisteme de protecţie şi centuri de siguranţă pentru lucru la înălţime?	○	●
Există măsuri de prevenire aplicate pentru evitarea căderii lucrătorilor şi obiectelor?	○	●
Personalul care lucrează pe şantier poartă echipament individual de protecţie corespunzător (de ex. încălţăminte şi cască de protecţie)?	○	●

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
Sunt utilizate măsuri de prevenire corespunzătoare în scopul prevenirii sau reducerii expunerii la pulberi (de ex. de lemn, ciment şi siliciu)?	○	●
Sunt utilizate măsuri adecvate de prevenire sau reducere a expunerii la zgomot şi vibraţii?	○	●
Sunt echipamentele tehnice corespunzător întreţinute pentru a funcţiona în condiţii de securitate?	○	●
Sunt dispozitivele de securitate ale maşinilor în stare de funcţionare (de ex. semnale sonore, protectori)?	○	●
Sunt utilizate sistemele de protecţie a excavaţiilor pentru reducerea riscului de prăbuşire?	○	●
Personalul de deservire a vehiculelor şi instalaţiilor este instruit în mod corespunzător?	○	●
Sunt informaţi toţi angajaţii, clar şi pe înţelesul tuturor, cu privire la riscurile existente şi la măsurile de prevenire adoptate?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

FAZA DE ELABORARE A PROIECTULUI

- ☐ Integrarea securităţii şi sănătăţii în proiectul lucrării.
- ☐ Eliminarea riscurilor de cădere prin prevederea de scări prevăzute cu pantă corespunzătoare şi asigurate împotriva deplasării accidentale.
- ☐ Proiectarea şi instalarea de căi de acces către acoperişuri.
- ☐ Asigurarea că fiecare instalaţie de ridicat, cu elementele componente, inclusiv anexe, ancoraje şi suporţi sunt bine proiectate, construite, instalate şi utilizate corect, verificate şi întreţinute de persoane competente, în conformitate cu reglementările naţionale şi exploatate de lucrători instruiţi corespunzător.
- ☐ Asigurarea iluminatului corespunzător la fiecare loc de muncă, scări şi oricare alt loc din cadrul şantierului, unde ar putea trece lucrătorii.
- ☐ Planificarea şi executarea activităţilor de demolare numai sub supravegherea unei persoane competente.
- ☐ Organizarea depozitării corespunzătoare a deşeurilor din construcţii.
- ☐ Întreţinerea sau demolarea clădirii: luarea tuturor măsurilor de precauţie în cazul lucrului cu azbest.
- ☐ Asigurarea unui număr corespunzător de grupuri sanitare şi de spălat, zone pentru servit masa şi adăposturi pe durata întreruperii lucrului ca urmare a vremii nefavorabile.

FAZA DE ORGANIZARE

- ☐ Modificarea programului de lucru în scopul reducerii riscurilor, dacă este necesar.
- ☐ Executarea simultană a lucrărilor care implică acțiuni de protecție asemănătoare, în scopul asigurării protecției colective.
- ☐ Asigurarea că toți angajații, inclusiv aceia care nu înțeleg bine limba națională, cunosc riscurile potențiale de pe şantier, măsurile de protecție adoptate şi responsabilitățile ce le revin privind securitatea şi sănătatea în muncă.
- ☐ Asigurarea echipamentului individual de protecție corespunzător (căşti, mănuşi, măşti, încălțăminte de protecție).
- ☐ Asigurarea mijloacelor de prim ajutor pe şantier.

FAZA DE EXECUȚIE

- ☐ Desemnarea unui coordonator de securitate şi sănătate în muncă, format şi instruit corespunzător.
- ☐ Verificarea zilnică a stării schelăriei, înainte de începerea lucrului pe şantier.
- ☐ Interzicerea dezasamblării unor părți ale schelei înainte de finalizarea întregii lucrări.
- ☐ Asigurarea lățimii minime de 60 cm a zonei de lucru pe schelă.
- ☐ Utilizarea unor indicatoare de avertizare :„Nu vă cățărați niciodată pe schele, utilizați întotdeauna o scară adecvată“.
- ☐ Verificarea amplasării scărilor mobile cu o pantă corespunzătoare, cu partea superioară a scării deasupra nivelului pe care păşesc lucrătorii.
- ☐ Verificarea existenței materialului antiderapant pe treptele scărilor şi dacă acestea sunt libere.
- ☐ Interzicerea utilizării scărilor dintr-un tronson mai lung de 6 m.
- ☐ Urcarea sau coborârea pe/de pe scara mobilă numai cu fața la aceasta, utilizând ambele mâini pentru susținere. Uneltele vor fi aşezate într-o trusă auxiliară, purtată la talie. Materialele care vor fi utilizate se vor ridica cu echipamentul de ridicare.
- ☐ Interzicerea aplecării corpului în lateral, atunci când se lucrează pe o scară mobilă.
- ☐ Interzicerea lucrului pe acoperiş în condiții meteo nefavorabile.
- ☐ Utilizarea, în mod obligatoriu, a sistemelor de siguranță pentru lucrul la înălțime, inclusiv la lucrul pe acoperiş.
- ☐ Interzicerea deplasărilor pe suprafețele acoperite cu material fragil.
- ☐ Obligativitatea verificării zilnice, înainte de începerea lucrului, de către o persoană competentă, a panoului electric principal de pe şantier, a cablurilor şi aparatelor electrice aflate sub tensiune.
- ☐ Depozitarea şi semnalizarea substanțelor toxice, periculoase şi explozive, conform prevederilor legale.
- ☐ Păstrarea permanentă a ordinii pe şantier.
- ☐ Menținerea liberă a căilor de circulație şi a scărilor.

Lista de control: Prelucrarea alimentelor

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
ECHIPAMENT DE MUNCĂ		
Se folosesc unelte ascuţite (unelte de tăiat, cuţite, topoare etc.)?	●	○
Sunt echipate toate maşinile cu protectori?	○	●
Activitatea se desfăşoară în cadrul unei linii de producţie (există risc de antrenare, tăiere, amputare etc.)?	●	○
Există posibilitatea antrenării îmbrăcămintei lucrătorilor de către organele de maşini în mişcare?	●	○
Se folosesc sisteme de ridicare?	●	○
Lucrătorii vin în contact cu materiale şi/sau echipamente fierbinţi sau îngheţate?	●	○
Sunt maşinile curăţate şi întreţinute fără scoaterea lor de sub tensiune?	●	○
PERICOLE CHIMICE ŞI BIOLOGICE		
Se utilizează ca substanţă de răcire amoniacul sau o altă substanţă chimică?	●	○
Este necesară intrarea în bazine, cisterne şi/sau rezervoare (de ex. în timpul controlului, întreţinerii)?	●	○
Lucrătorii vin în contact direct cu materiile prime şi/sau materialele de origine animală sau vegetală (pericole biologice)?	●	○
EXPLOZII		
În mediul de muncă există pulberi în suspensie sau depuse de ex. pe pardoseală)?	●	○
Există instalaţii sub presiune la locul de muncă?	●	○
CALITATEA AERULUI		
Lucrătorii sunt expuşi la mirosuri neplăcute?	●	○
Există ventilatoare neprotejate?	●	○
Se folosesc aparate respiratorii pentru protecţia individuală?	○	●
RISCURI ASUPRA SĂNĂTĂŢII		
Lucrătorii sunt expuşi la temperaturi ridicate şi/sau scăzute?	●	○
Lucrătorii transportă greutăţi sau lucrează în poziţii solicitante?	●	○
Lucrătorii execută activităţi monotone sau cu ritm de lucru impus?	●	○
Se lucrează în schimbul de noapte?	●	○

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

ECHIPAMENT DE MUNCĂ

- ☐ Asigurarea supravegherii periodice şi riguroase a lucrătorilor, verificarea echipamentelor de muncă şi a locurilor de muncă.
- ☐ Montarea protectorilor corespunzători; asigurarea că anumite părți ale echipamentelor (amestecătoare, maşini de tăiat etc.) sunt prevăzute cu dispozitive de protecție.
- ☐ Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat.
- ☐ Asigurarea instruirii periodice în conformitate cu riscurile specifice.
- ☐ Instruirea lucrătorilor în scopul utilizării şi întreținerii corecte a maşinilor şi echipamentelor; deservirea echipamentelor numai de către lucrători instruiți.
- ☐ Verificarea utilizării echipamentelor tehnice în conformitate cu instrucțiunile de securitate.
- ☐ Efectuarea întreținerii şi curățirii tuturor părților echipamentelor, în mod periodic.
- ☐ Inventarierea părților periculoase ale echipamentelor.
- ☐ Efectuarea curățirii şi întreținerii maşinilor numai după deconectarea acestora de la sursa de alimentare.

PERICOLE CHIMICE ŞI BIOLOGICE

- ☐ Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat atunci când se lucrează cu substanțe chimice (mănuşi, ochelari de protecție, măşti de protecție, aparate respiratorii).
- ☐ Asigurarea semnalizării corespunzătoare a zonelor de depozitare a substanțelor chimice, în conformitate cu reglementările legale, precum şi afişarea instrucțiunilor de manipulare a materialelor în zonele de depozitare, de preparare şi în procesul de fabricație.
- ☐ Intrarea în rezervoare, cisterne sau bazine numai în prezența unei alte persoane.
- ☐ Instruirea lucrătorilor privind efectele substanțelor chimice, măsurile de protecție şi de asigurare a primului ajutor.
- ☐ Asigurarea verificării periodice a stării de sănătate a lucrătorilor funcție de specificul locului de muncă (evaluarea medicală).

EXPLOZII

- ☐ Evaluarea securității echipamentelor de răcire şi sub presiune; verificarea periodică a echipamentelor tehnice.
- ☐ Acordarea unei atenții speciale curățeniei şi întreținerii echipamentelor tehnice din medii cu pulberi, unde există riscul de explozie.

CALITATEA AERULUI

- ☐ Instalarea, verificarea şi întreținerea sistemului de ventilare în medii cu atmosferă poluată .
- ☐ Dotarea ventilatoarelor, amplasate în apropierea operatorilor maşinilor, cu protectori (plase de protecție).
- ☐ Monitorizarea calității aerului la locul de muncă.

RISCURI ASUPRA SĂNĂTĂȚII

- ☐ Asigurarea tuturor condițiilor de igienă necesare.
- ☐ Asigurarea informării şi instruirii lucrătorilor în mod periodic.
- ☐ Asigurarea examinării medicale periodice a lucrătorilor.
- ☐ Asigurarea pauzelor şi a unui program de lucru şi odihnă corespunzător.

Lista de control: Prelucrarea lemnului

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
ECHIPAMENT DE MUNCĂ		
Sunt prevăzute toate maşinile cu dispozitive de securitate?	○	●
Sunt afişate instrucţiuni pentru efectuarea lucrului în condiţii de securitate?	○	●
Lucrătorii sunt instruiţi privind utilizarea maşinilor?	○	●
Este efectuată periodic verificarea stării tehnice a echipamentului?	○	●
Folosesc lucrătorii împingătoare pentru a orienta spre fierăstrăul circular bucăţile scurte sau înguste de lemn?	○	●
Există riscul ca îmbrăcămintea lucrătorilor să fie antrenată de organele de maşini în mişcare?	●	○
RISCURI ELECTRICE		
Echipamentele electrice sunt legate la instalaţia de legare la pământ?	○	●
Elementele circuitului electric sunt păstrate în stare bună?	○	●
Prizele, comutatoarele, întrerupătoarele şi corpurile de iluminat sunt protejate?	○	●
Echipamentele electrice sunt alese funcţie de riscurile existente în mediul de muncă?	○	●
CALITATEA AERULUI		
Există un sistem de exhaustare local, la echipamentele de prelucrare a lemnului, activat în mod automat la pornirea echipamentului?	○	●
Instalaţiile de evacuare sunt verificate în mod periodic?	○	●
Plafoanele, pereţii separatori şi tuburile pentru cabluri sunt curăţate şi desprăfuite?	○	●
Este verificată şi monitorizată calitatea aerului din mediul de muncă?	○	●
Lucrătorii folosesc aparate respiratorii atunci când lucrează în cabine de pulverizare?	○	●
SUBSTANŢE CHIMICE		
Lucrătorii care folosesc substanţe chimice sunt instruiţi în mod periodic?	○	●
Lucrătorii folosesc echipamentul individual de protecţie atunci când lucrează cu substanţe chimice (mănuşi, ochelari de protecţie sau măşti de protecţie, aparate respiratorii)?	○	●
Substanţele chimice sunt depozitate departe de sursele de foc?	○	●
ZGOMOT ŞI VIBRAŢII		
Există determinări ale nivelului de zgomot la locul de muncă?	○	●
Lucrătorii expuşi la nivel ridicat de zgomot utilizează mijloace de protecţie auditivă?	○	●
Sunt evitate vibraţiile care ar putea să se transmită de la maşină prin piesa în lucru către braţul lucrătorului?	○	●
RISCUL ASUPRA SĂNĂTĂŢII		
Este organizată examinarea medicală specială a personalului?	○	●
Lucrătorii expuşi la nivel ridicat de zgomot sunt verificaţi audiometric periodic?	○	●
Lucrătorii sunt instruiţi în mod corespunzător pentru ridicarea şi transportul sarcinilor?	○	●
Luaţi în considerare nevoile specifice ale lucrătorilor atunci când se amenajează locul de muncă (principiile ergonomice)?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

ECHIPAMENT DE MUNCĂ

- ☐ Asigurarea dotării lucrătorului şi a echipamentului de muncă cu mijloacele de protecţie corespunzătoare riscurilor specifice activităţii.
- ☐ Utilizarea echipamentului de muncă în conformitate cu instrucţiunile producătorului şi prevederile cărţii tehnice.
- ☐ Efectuarea de verificări tehnice periodice ale echipamentului.
- ☐ Instalarea protectorilor corespunzători.
- ☐ Instruirea lucrătorilor cu privire la modul de exploatare şi întreţinere a echipamentului.
- ☐ Verificarea întreţinerii şi curăţării periodice a echipamentelor de prelucrare a lemnului şi a protectorilor.
- ☐ Exploatarea şi întreţinerea echipamentului numai de către lucrători instruiţi şi autorizaţi în acest scop.

RISCURI ELECTRICE

- ☐ Legarea la instalaţia de legare la pământ a tuturor maşinilor, inclusiv motorul şi carcasa.
- ☐ Verificarea periodică a tuturor instalaţiilor electrice.

CALITATEA AERULUI

- ☐ Asigurarea exhaustării locale permanente la toate echipamentele de prelucrare a lemnului şi a sistemelor independente de exhaustare pentru activităţile de pulverizare, vopsire sau acoperire a suprafeţei.
- ☐ Curăţarea periodică a atelierului de lucru.
- ☐ Controlul şi curăţarea sistemului de exhaustare, în mod regulat, în scopul menţinerii eficienţei maxime.
- ☐ Interzicerea evacuării prafului acumulat prin folosirea aerului comprimat.

SUBSTANŢE CHIMICE

- ☐ Înlocuirea vopselelor şi adezivilor pe bază de solvenţi cu vopsele şi adezivi care sunt mai puţin toxici sau netoxici.
- ☐ Utilizarea sistemelor automate în scopul aplicării vopselelor şi adezivilor.
- ☐ Instruirea lucrătorilor pentru utilizarea în condiţii de securitate a substanţelor chimice periculoase.

ZGOMOT ŞI VIBRAŢII

- ☐ Reducerea nivelului de zgomot generat de maşini prin măsuri de reducere a zgomotului la sursă.
- ☐ Reducerea nivelului de zgomot prin izolare, blocare, redirecţionare şi absorbţie (controlul căilor de propagare a zgomotului).
- ☐ Izolarea vibraţiilor sau utilizarea amortizoarelor de vibraţii la echipamente.
- ☐ Reducerea timpului de utilizare a uneltelor generatoare de vibraţii.
- ☐ Prevederea unor pauze de 10 – 15 minute la fiecare oră, în timpul lucrului cu un echipament generator de vibraţii.

RISCURI ASUPRA SĂNĂTĂŢII

- ☐ Instruirea lucrătorilor în mod periodic cu privire la riscurile în muncă şi la stilul de viaţă sănătos.
- ☐ Examinarea periodică a lucrătorilor în funcţie de riscurile la care sunt expuşi la locul de muncă.
- ☐ Asigurarea pauzelor de refacere şi a unui program de muncă şi de odihnă corespunzător.

Lista de control: Reparații vehicule

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
Suprafețele plane (podele, cămin de control etc.) sunt curățate în mod periodic?	○	●
Lucrătorii au obligația de a face curățenie la locul de muncă?	○	●
Vopseaua utilizată pe suprafețele plane (podea, cămine de control din service-urilor auto etc.) este rezistentă la produsele folosite (de ex. uleiuri, motorină, benzină)?	○	●
Uleiul uzat este colectat în containere adecvate?	○	●
Treptele căminului de control sunt executate din material antiderapant?	○	●
Lucrătorii poartă încălțăminte antiderapantă?	○	●
Platformele sunt prevăzute cu balustrade?	○	●
Lucrătorii sunt avertizați să nu calce pe cilindrii de testare a frânelor?	○	●
Lucrătorii sunt avertizați să nu treacă pe sub vehiculele ridicate?	○	●
Căminul de control este acoperit în condiții de securitate, după terminarea lucrului?	○	●
Căminul de control este semnalizat corespunzător sau împrejmuit cu balustrade în scopul prevenirii căderii persoanelor?	○	●
Există lucrări care se desfăşoară în spații înguste?	●	○
Semnalele acustice şi alte semnalizări pot fi uşor identificate în spațiile înguste de lucru (de ex. aparatele de măsură)?	○	●
Există un loc fix, pentru păstrarea uneltelor de lucru?	○	●
Sunt marcate (de ex. pe pardoseală) căile de acces pentru vehicule în service-ul auto?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru intrarea şi ieşirea vehiculelor în/din zona de diagnostic?	○	●
Sunt implementate măsuri de prevenire a accidentelor pentru activitățile de întreținere şi reparare a caroseriei (de ex. sudură, şlefuire, vopsire)?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru activitatea de asamblare (de ex. caroserie, motor)?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru activități la rezervoarele de benzină (de ex. reparații)?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru prevenirea căderii pieselor din vehicule (de ex. atunci când o maşină este ridicată)?	○	●
Sunt implementate măsuri de prevenire a contactului lucrătorilor cu părțile rotative (de ex., în cazul balansului unei roți în mişcare)?	○	●
Sunt implementate măsuri de prevenire a antrenării lucrătorilor de părțile rotative (de ex. în cazul reglării motorului)?	○	●
Poarta service-ului este prevăzută cu sistem de prevenire a închiderii accidentale (de ex. din cauza vântului puternic atunci când maşinile sunt conduse spre interior sau spre exterior)?	○	●
Există măsuri organizatorice şi tehnice de prevenire a incendiului şi transmiterii căldurii din camera în care se află maşina pentru uscarea vopselei?	○	●
Există instrucțiuni de prevenire a incendiilor în camera în care sunt depozitate bateriile?	○	●
Există măsuri de prevenire a exploziilor atunci când se încarcă bateriile?	○	●
Există măsuri de protejare a echipamentului electric față de apă?	○	●

ÎNTREBARE	DA	NU
Sunt utilizate măsuri de protecţie corespunzătoare pentru prevenirea sau reducerea expunerii la praf şi alte microparticule rezultate din procesele de muncă, de ex. şlefuire, sudură sau vopsire?	○	●
Iluminatul în interiorul căminului de control este corespunzător pentru efectuarea sarcinii de muncă?	○	●
Temperatura în cadrul staţiei de service este potrivită pentru lucrul atât în timpul iernii cât şi în timpul verii?	○	●
Este suficientă ventilarea pentru efectuarea lucrărilor în căminul de control (de ex. operaţii de sudură, şlefuire)?	○	●
Lucrătorii au pregătirea şi calificarea necesare pentru realizarea sarcinilor de muncă?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- ☐ Menţinerea pardoselii, a căminului de control etc. sigure şi nealunecoase prin curăţarea zonei de lucru în mod periodic.
- ☐ Curăţarea cu atenţie a zonei de lucru după operaţii de şlefuire, vopsire etc.
- ☐ Realizarea pardoselii din materiale neporoase (neabsorbante pentru substanţe lichide).
- ☐ Utilizarea procedurilor corecte de lucru în timpul turnării uleiului dintr-un butoi de stocare şi colectarea uleiului uzat într-un butoi adecvat; curăţarea uleiului de pe pardoseală.
- ☐ Folosirea încălţămintei de protecţie antiderapantă.
- ☐ Acoperirea treptelor din căminul de control cu material antiderapant.
- ☐ Interdicţia de a călca pe cilindrii de testare a frânelor. Interdicţia de a sta aproape de zona de diagnosticare pe durata testării frânei.
- ☐ Interzicerea deplasării pe sub vehiculele ridicate.
- ☐ Interzicerea accesului într-un cămin de control închis din service - ul auto.
- ☐ Acoperirea căminelor de control la sfârşitul lucrului.
- ☐ Circuitele electrice, hidraulice şi pneumatice trebuie protejate şi menţinute în afara căilor de acces a persoanelor.
- ☐ Semnalizarea locurilor fixe stabilite pentru păstrarea uneltelor de lucru.
- ☐ Marcarea (de ex. pe pardoseală) căilor de acces pentru vehicule şi a căilor de transport.
- ☐ Asigurarea controlului şi amplasarea corectă a braţelor mecanismului de ridicat; nu se vor introduce mâinile în interiorul părţilor mobile.
- ☐ Asigurarea realizării tuturor activităţilor de către personal bine instruit, cu respectarea instrucţiunilor de lucru şi de securitate.
- ☐ Utilizarea numai a uneltelor sigure recomandate pentru lucrul cu baterii.
- ☐ Asigurarea ventilării corespunzătoare pentru a evita crearea amestecurilor explozive. Interzicerea fumatului în zonele periculoase.
- ☐ Protejarea tuturor echipamentelor electrice faţă de umiditate, umezeală şi apă.
- ☐ Dotarea lucrătorilor cu echipamentul individual de protecţie necesar (mănuşi, măşti de protecţie, încălţăminte de protecţie).
- ☐ Utilizarea unui sistem eficient de ventilare şi de evacuare a aerului în scopul eliminării vaporilor sau a gazelor periculoase; acolo unde aceste nu sunt foarte eficiente se va utiliza echipamentul individual de protecţie corespunzător.
- ☐ Asigurarea unui iluminat corespunzător în interiorul căminului de control.
- ☐ Echiparea tuturor zonelor de lucru cu dispozitive de încălzire/răcire în scopul asigurării condiţiilor adecvate de muncă.
- ☐ Examinarea medicală periodică.

Lista de control: Agricultura

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă aţi bifat cel puţin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menţionăm că lista de mai jos nu acoperă toate situaţiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
MAŞINI ŞI ECHIPAMENTE		
Lucrătorii sunt instruiţi în vederea exploatării în condiţii de securitate a maşinilor şi echipamentelor de muncă pe care le utilizează?	○	●
Echipamentul de muncă este prevăzut cu toate dispozitivele de protecţie necesare? Sunt acestea în stare tehnică bună?	○	●
Sunt utilizate întotdeauna DOUA mijloace independente pentru menţinerea în poziţie ridicat a echipamentului atunci când se lucrează sub acesta?	○	●
Există mijloace disponibile utilizate pentru schimbarea în condiţii de securitate a roţilor tractoarelor?	○	●
Ferăstrăul circular pentru prelucrarea lemnului este prevăzut cu cuţite şi dispozitive de protecţie cum ar fi tija de împingere sau blocul de împingere?	○	●
Echipamentul de sudură este dotat cu sistemele de protecţie necesare? Este întreţinut în mod corect?	○	●
În cazul lucrului cu ferăstrăul cu lanţ se foloseşte echipamentul individual de protecţie adecvat (de ex. pantaloni de protecţie, încălţăminte, mănuşi, căşti cu vizieră şi antifoane)?	○	●
Există instrucţiuni de securitate?	○	●
Echipamentul de muncă este verificat periodic?	○	●
TRANSPORT ŞI MAŞINI MOBILE		
Operatorii de vehicule, încărcătoare cu furcă sau ridicătoare telescopice de materiale sunt instruiţi corespunzător şi autorizaţi pentru deservirea în condiţii de securitate a maşinilor pe care le utilizează?	○	●
Încărcătoarele cu furcă, ridicătoarele telescopice şi anexele acestora sunt verificate periodic de către o instituţie competentă?	○	●
Ferma agricolă este organizată astfel încât să permită deplasarea în condiţii de securitate a vehiculelor?	○	●
Frânele de serviciu şi frânele de mână ale tractoarelor sunt întreţinute şi verificate în mod regulat?	○	●
Frânele remorcilor sunt eficiente şi pot fi acţionate din cabina tractorului?	○	●
Barele de tracţiune şi cârligul sunt verificate în mod periodic din punct de vedere al uzurii?	○	●
Sunt montate centuri de siguranţă pentru a preveni accidentarea în situaţia răsturnării maşinii?	○	●
Tractoarele vechi sunt prevăzute cu cabină de siguranţă sau bară de protecţie împotriva răsturnării accidentale?	○	●
Cabinele sau barele de protecţie sunt verificate periodic din punct de vedere tehnic (rugină şi rezistenţă mecanică)?	○	●

ÎNTREBARE	DA	NU
Farurile, semnalizatoarele şi frânele sunt funcționale?	○	●
Vehiculele sunt prevăzute cu oglinzi laterale? Sunt acestea întreținute corespunzător?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru lucrările executate în vecinătatea liniilor electrice aeriene de înaltă tensiune?	○	●
LUCRUL LA ÎNĂLȚIME		
Există sisteme de siguranță pentru lucrul la înălțime (clădiri, maşini, echipamente, bazine etc.)?	○	●
Scările sunt în stare tehnică bună, corespunzătoare activităților desfăşurate? Sunt acestea depozitate în condiții de securitate atunci când nu sunt utilizate?	○	●
S-au luat măsuri de precauție în scopul asigurării stabilității scărilor atunci când acestea sunt utilizate pentru lucrul la înălțime?	○	●
S-a luat în considerare soluții alternative mai sigure, decât folosirea scărilor, pentru accesul la înălțime?	○	●
Stivele de baloturi sunt poziționate, construite şi desfăcute în condiții de securitate?	○	●
PESTICIDE		
Toate pesticidele sunt depozitate în mod corect?	○	●
Lucrătorii care lucrează cu pesticide sunt instruiți în mod periodic?	○	●
Au fost evaluate riscurile pentru sănătatea lucrătorilor şi a altor persoane cauzate de pesticide şi au fost implementate măsuri de protecție?	○	●
Se utilizează echipamentul individual de protecție adecvat atunci când se lucrează cu pesticide?	○	●
Sunt utilizate pesticidele în condiții de securitate față de mediul înconjurător?	○	●
TINERI		
Este interzis accesul tinerilor în locurile periculoase (zonele de lucru, căile de deplasare ale vehiculelor, locuri aflate la înălțime, depozitele de substanțe lichide, țarcuri pentru animale etc.)?	○	●
S-au luat măsuri pentru reducerea riscului de provocare a incendiilor de către tineri?	○	●
Sunt avertizați tinerii privind pericole existente?	○	●
Sunt respectate prevederile reglementărilor în vigoare privind munca tinerilor?	○	●
ANIMALE		
Există țarcuri speciale pentru animalele potențial periculoase (de ex. tauri, porci, cai, câini)?	○	●
Țarcurile sunt menținute în stare bună şi asigură prevenirea accesului la animale?	○	●
Atunci când se lucrează cu animale se folosesc mijloace adecvate pentru manipularea şi dirijarea acestora?	○	●
Există mijloace potrivite şi în stare bună pentru transportul animalelor?	○	●

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
PERICOLE BIOLOGICE		
Există surse de agenți biologici periculoşi în cadrul fermei (plante, animale şi substanțe de origine animală, pulberi organice, deşeuri etc.)?	●	○
Sunt ținute sub control sau reduse riscurile de expunere la agenți biologici periculoşi?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru lucrul cu agenții biologici periculoşi?	○	●
DEPOZITAREA SUBSTANȚELOR LICHIDE		
Zonele de depozitare sunt împrejmuite în mod corespunzător? Gardurile de împrejmuire sunt în stare bună?	○	●
Depozitele şi rezervoarele subterane sunt prevăzute cu o acoperire adecvată iar aceasta se află în stare bună?	○	●
Rampele de încărcare sunt prevăzute cu bariere?	○	●
Sunt montate şi în stare bună indicatoarele de avertizare?	○	●
SUBSTANȚE ÎN STARE USCATĂ		
Există proceduri de lucru în condiții de securitate pentru substanțele în stare uscată (cereale, îngrăşăminte chimice, nisip etc.)?	○	●
Este restricționat accesul în silozuri?	○	●
BIOGAZ		
Există zone în cadrul fermei în care se poate forma şi acumula biogaz? (rezervor de nămol, țarcuri închise pentru animale, deşeuri, puțuri etc.)	●	○
Este restricționat accesul în aceste zone?	○	●
Există măsuri de prevenire şi stingere a incendiilor?	○	●
Există instrucțiuni de securitate pentru lucrul în aceste zone periculoase?	○	●
CONDIȚII CLIMATICE		
Lucrătorii sunt protejați față de expunerea la temperaturi ridicate, radiații solare directe, temperaturi scăzute, ploaie sau vânt puternic?	○	●

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

TOATE PERICOLELE

- ☐ Asigurarea informării, instruirii şi formării lucrătorilor.

MAŞINI ŞI ECHIPAMENTE

- ☐ Deservirea maşinilor şi echipamentelor numai de către lucrători instruiți şi autorizați.
- ☐ Verificarea dotării echipamentelor cu toate dispozitivele de protecție necesare şi verificarea stării tehnice a acestora.
- ☐ Dotarea cu sisteme de ridicare a vehiculelor (console, palane, cricuri hidraulice etc.) şi asigurarea accesului uşor la acestea ca mijloace suplimentare pentru menținerea echipamentelor în poziție ridicată.
- ☐ Utilizarea de dispozitive speciale pentru manipularea roților mari din spate ale tractorului.
- ☐ Fixarea sigură a pânzei ferăstrăului circular şi utilizarea sistemelor sigure de împingere.
- ☐ Păstrarea echipamentului de sudură în bune condiții şi utilizarea echipamentului individual de protecție a ochilor.
- ☐ Utilizarea echipamentului individual de protecție oricând se lucrează cu ferestrăul cu lanț.
- ☐ Efectuarea de controale şi verificări periodice ale maşinilor şi echipamentelor de lucru.

TRANSPORT ŞI MAŞINI MOBILE

- ☐ Deservirea vehiculelor, încărcătoarelor cu furcă sau ridicătoarelor telescopice de materiale numai de către lucrători instruiți, calificați şi autorizați.
- ☐ Adoptarea unui sistem de transport cu sens unic în jurul amplasamentului fermei şi a unei zone de întoarcere pentru vehicule (cum sunt camioanele); separarea căilor de circulație a autovehiculelor de cele pietonale.
- ☐ Întreținerea frânelor de serviciu, întreținerea şi adaptarea frânelor de mână şi a frânelor remorcilor în conformitate cu recomandările producătorilor.
- ☐ Verificarea uzurii şi înlocuirea inelelor barelor de tracțiune şi a dispozitivelor de prindere cu cârlig uzate.
- ☐ Verificarea existenței şi utilizării centurilor de siguranță.
- ☐ Dotarea cu cabine sau bare de protecție a tuturor tractoarelor şi verificarea periodică a acestora.
- ☐ Verificarea periodică a părților componente a echipamentelor de ridicat.
- ☐ Verificarea oglinzilor laterale şi retrovizoare (montare şi stare tehnică).
- ☐ Verificarea farurilor, semnalizatoarelor şi stopurilor (funcționare şi întreținere).
- ☐ Elaborarea unor proceduri de lucru sigure pentru executarea lucrărilor în imediata apropiere a liniilor de electrice de înaltă tensiune.
- ☐ Dotarea cu hărți care indică amplasamentul şi înălțimea liniilor electrice aeriene de înaltă tensiune din cadrul fermei.

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

LUCRUL LA ÎNĂLȚIME

- ☐ Eliminarea zonelor cu diferențe de înălțime, dacă este posibil.
- ☐ Amenajarea unei împrejmuiri corespunzătoarea pentru zonele periculoase şi menținerea acesteia în stare bună.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- ☐ Menținerea scărilor în stare bună; asigurarea acestora împotriva deplasării.
- ☐ Depozitarea scărilor în condiții de securitate fără posibilitatea de acces a copiilor.
- ☐ Utilizarea nacelelor pentru lucrul la înălțime, atunci când este necesară manipularea manuală a materialelor ridicate cu elevatorul.
- ☐ Utilizarea platformelor ridicătoare, dispozitivelor de ridicare, schelelor turn sau similare (cupele de cereale sau cutiile de cartofi nu trebuie sa fie utilizate niciodată ca platformă de lucru).
- ☐ Construirea stivelor de baloți şi desfacerea acestora într-o succesiune logică în scopul asigurării unei structuri stabile.

PESTICIDE

- ☐ Eliminarea necesității de utilizare a pesticidelor.
- ☐ Utilizarea produselor care reprezintă cel mai mic risc pentru sănătate.
- ☐ Spălarea dispozitivelor de pulverizare cu grijă, după fiecare utilizare, la distanță față de puțuri, copii şi animale.
- ☐ Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat.
- ☐ Depozitarea pesticidelor în depozite adecvate asigurate împotriva accesului neautorizat şi semnalizate cu indicatoare de avertizare de pericol, clare.

TINERI

- ☐ Menținerea copiilor departe de activitățile fermei şi de trafic.
- ☐ Asigurarea unei zone de joacă împrejmuite în mod corespunzător.
- ☐ Oprirea lucrului în cazul în care apar copii nesupravegheați în zona de lucru şi îndepărtarea acestora din zona de lucru.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare în locurile periculoase şi explicarea semnificației lor tinerilor.
- ☐ Informarea copiilor asupra pericolelor de care trebuie să se ferească şi a locurilor în care nu le este permis accesul.
- ☐ Asigurarea informării, instruirii şi formării lucrătorilor tineri şi supravegherea acestora.

ANIMALE

- ☐ Asigurarea hranei animalelor în mod periodic.
- ☐ Amenajarea corectă a împrejmuirilor şi asigurarea menținerii lor în stare bună.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- ☐ Asigurarea mijloacelor corespunzătoare pentru manipularea şi dirijarea animalelor şi asigurarea unei utilizări corecte a acestora.
- ☐ Asigurarea mijloacelor corespunzătoare pentru transportul animalelor şi menținerea lor în stare bună.

PERICOLE BIOLOGICE

- ☐ Eliminarea surselor de agenți biologici periculoşi.
- ☐ Menținerea surselor la distanță față de oameni.
- ☐ Amenajarea unei împrejmuiri corespunzătoarea pentru zonele periculoase şi menținerea acestora în stare bună.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- ☐ Utilizarea măsurilor de dezinfecție.
- ☐ Vaccinarea lucrătorilor.
- ☐ Asigurarea măsurilor de igienă la locul de muncă.
- ☐ Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat.
- ☐ Supravegherea periodică a stării de sănătate.

DEPOZITAREA SUBSTANȚELOR LICHIDE

- ☐ Amenajarea împrejmuirii corespunzătoarea a zonelor de depozitare şi menținerea acestora în stare bună.
- ☐ Asigurarea menținerii în stare bună a acoperirilor depozitelor şi rezervoarelor subterane.
- ☐ Asigurarea menținerii în stare bună a barierelor şi rampelor.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.

SUBSTANȚE ÎN STARE USCATĂ

- ☐ Asigurarea măsurilor de interzicere a accesului spre zonele de depozitare a cerealelor.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- ☐ Utilizarea semnalizării de avertizare, luminoase şi/sau sonore.
- ☐ Interzicerea accesului persoanelor neautorizate la locul de muncă.

BIOGAZ

- ☐ Eliminarea surselor de biogaz.
- ☐ Evitarea sau eliminarea surselor de aprindere.
- ☐ Asigurarea unei ventilări corespunzătoare în zonele periculoase.
- ☐ Împrejmuirea zonelor periculoase şi menținerea în stare bună.
- ☐ Asigurarea măsurilor de protecție împotriva incendiilor.
- ☐ Instalarea indicatoarelor de avertizare.
- ☐ Evitarea lucrului de unul singur în zonele periculoase.

CONDIȚII CLIMATICE

- ☐ Oprirea lucrului atunci când condițiile meteo sunt periculoase.
- ☐ Amenajarea locurilor cu umbrare şi alimentare cu apă, menținerea un mediu călduros şi uscat.
- ☐ Limitarea perioadei de timp petrecută în exterior.
- ☐ Utilizarea îmbrăcămintei de protecție corespunzătoare.

Lista de control: Minerit de suprafață la scară mică

Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu ●

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

ÎNTREBARE	DA	NU
ALUNECĂRI DE TEREN		
Există posibilitatea alunecării de materiale, roci etc. de pe pante?	●	○
Există puțuri nemarcate, nesupravegheate?	●	○
Există depozite, pereți de puțuri sau excavații neprotejate?	●	○
Există pe pereții tunelului proeminențe sau eroziuni neasigurate?	●	○
Exploatarea manuală a mineralelor sau decopertarea sunt realizate simultan pe două nivele de excavație?	●	○
Au loc modificări (surpări) dese ale părții frontale a excavației în cursul desfășurării activității?	●	○
Căile de circulație către locurile de muncă sunt expuse pericolului „căderilor de materiale, roci etc.”?	●	○
Excavațiile cu pereți mai înalți de 1,5 m sunt asigurate corect?	●	○
APA		
Există pericole cauzate de apă?	●	○
Există bazine de apă lângă excavații, care nu au legătură cu activitatea minei de suprafață?	●	○
Suprafață liberă a apei este verificată cel puțin o dată la 6 luni?	●	○
Există vreo posibilitate ca apa unui râu sau lac din apropiere să-şi croiască drum spre mină?	●	○
Căile de evacuare sunt marcate?	●	○
Șanțurile sunt colmatate?	●	○
Cantitatea de precipitații pe parcursul unei zile poate fi mai mare decât capacitatea de evacuare a pompelor?	●	○
Debitul de apă rezultat din excavații este mai mare decât capacitatea de evacuare a pompelor?	●	○
ACTIVITATE DE TRANSPORT		
Utilizează muncitorii conveioarele ca mijloc de transport?	●	○
Înclinarea excavațiilor, pentru transportul manual al materialelor, este conformă cu prevederile legale?	●	○
Cupa utilajului de excavat sau a utilajului de încărcare se poate deplasa deasupra cabinei şoferului?	●	○
Au lucrătorii acces pe căile vehiculelor?	●	○

ÎNTREBARE	DA	NU
MATERIALE EXPLOZIVE		
Se utilizează materiale explozive?	●	○
Depozitele în care se păstrează materialele explozive constituie un pericol pentru structurile minei?	●	○
Există, în zonele din jurul depozitelor pentru materiale explozive, riscuri care pot conduce la o explozie?	●	○
Au fost situații de ratare a detonărilor?	●	○
Poate fi introdus explozibilul în găurile de explodare colmatate?	●	○
La încărcarea găurilor de explodare se utilizează unelte care produc scântei?	●	○
Explozivii care nu se utilizează sunt depozitați în apropierea zonelor de explodare?	●	○
Există disfuncționalități ale sistemului de semnalizare a începerii exploziei?	●	○
Detonatoarele și explozivii sunt depozitați sau transportați împreună?	●	○
Se desfășoară activități în zona înspre care se deplasează praful și produsele gazoase rezultate din explozie?	●	○

PENTRU NOTIȚE

Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

ALUNECĂRI DE TEREN

- ☐ Împrejmuirea zonelor de excavaţii, a suprafeţelor de depozitare, a depozitelor de deşeuri miniere sau a terenurilor instabile ale minelor.
- ☐ Semnalizarea zonelor periculoase cu indicatoare de avertizare.
- ☐ Asigurarea înălţimii potrivite a taluzurilor pe durata lucrării de excavare, în funcţie de condiţiile geologice şi proprietăţile solului.
- ☐ Aplicarea sistemului de nivele (terasat) în locul peretelui de puţ abrupt.
- ☐ Menţinerea pantei terenului necompactat sau a rocii descompuse la un unghi care să asigure stabilitate (nu mai mare de 45°).
- ☐ Protejarea şi semnalizarea părţilor superioare şi inferioare a secţiunii periculoase.
- ☐ Evitarea, cu orice preţ a formării proeminenţelor sau a eroziunilor neprotejate, pe pereţii puţului.
- ☐ Protejarea pereţilor prin montarea unor plase de protecţie.
- ☐ Realizarea decopertării de pe un amplasament sigur.
- ☐ Dacă este posibil, realizarea decopertării de la partea superioară a frontului de lucru spre bază.
- ☐ Utilizarea unei tije de decopertare de lungime şi construcţie corespunzătoare.
- ☐ Monitorizarea constantă a stării frontului de excavare.
- ☐ Depozitarea materialului decopertat numai în locurile desemnate, la o distanţă mai mare de 3 m de marginea zonei de lucru.
- ☐ Acolo unde există pericolul prăbuşirii în zona de lucru, se impune instalarea mijloacelor suficiente de susţinere (de ex. stâlpi de susţinere din lemn).

APA

- ☐ Depozitarea surplusului de apă în rezervoare (dacă este posibil).
- ☐ Păstrarea protecţiilor pentru cursurile de apă din vecinătate.
- ☐ Verificarea periodică a sistemului de drenare a minei.
- ☐ Stabilirea căilor de evacuare a locurilor de muncă în caz de inundaţie.
- ☐ Amenajarea lucrărilor în mină, pe cât posibil, astfel încât apa să fie evacuată în mod natural (de ex. înspre zonele abandonate mai joase).
- ☐ Direcţionarea apei spre punctele de colectare, unde se află pompele de evacuare, spre partea de jos a pantelor, în scopul protejării acestora.

ACTIVITATE DE TRANSPORT

- ☐ Amenajarea unor pasaje sigure pentru deplasarea membrii echipei, pe deasupra conveioarelor.
- ☐ Dotarea conveioarelor cu dispozitive de protecţie a materialului excavat împotriva căderii.
- ☐ Respectarea condiţiilor de înclinare a excavaţiei, prevăzute de legislaţie, pentru transport manual a materialelor excavate.
- ☐ Introducerea unor sisteme de comunicare şi semnalizare pentru lucrătorii din echipele de transport.
- ☐ Identificarea tipurilor de cabine în care este interzisă prezenţa lucrătorilor pe durata încărcării.
- ☐ Dotarea platformelor de încărcare cu protectori în scopul evitării răsturnării cărucioarelor.
- ☐ Verificarea obligatorie a cablurilor şi mecanismelor de cablu, la începutul fiecărui schimb.

MATERIALE EXPLOZIVE

- ☐ Construirea depozitelor de materiale explozive numai din materialelor necombustibile, rezistente la foc şi care nu provoacă scântei.
- ☐ Împământarea depozitelor pentru materiale explozive atunci când acestea sunt confecţionate din metal.
- ☐ Amplasarea orificiilor de ventilare în partea superioară şi inferioară a clădirii în scopul menţinerii controlului umidităţii şi a încălzirii excesive.
- ☐ Semnalizarea corespunzătoare privind materialele depozitate.
- ☐ Instalarea dispozitivelor de securitate corespunzătoare în scopul prevenirii accesului în depozit a persoanelor neautorizate.
- ☐ Depozitarea detonatoarelor separat faţă de materialele explozive.
- ☐ Curăţarea zonelor din jurul depozitelor de materiale explozive, pe o rază de 10 m, de gunoaie, tufişuri, iarbă uscată sau copaci uscaţi.
- ☐ Interzicerea depozitării altor materiale combustibile (de ex. benzină, motorină), pe o rază de 20 m faţă de magazie.
- ☐ Interzicerea accesului în zona de explodare, la un interval mai mic de 30 minute după fiecare explozie.
- ☐ Verificarea existenţei detonărilor ratate.
- ☐ Verificarea colmatării găurilor de explodare şi curăţarea acestora în măsura posibilităţilor.
- ☐ Este interzisă introducerea forţată a explozibilului în găurile de detonare.
- ☐ Folosirea, pentru introducerea explozibilului în găurile de detonare, numai a dispozitivelor care nu produc scântei.
- ☐ Fixarea explozibilului cu pungi de hârtie cu nisip fin sau cu argilă.
- ☐ Amplasarea materialelor explozive neutilizate într-o zonă protejată.

PENTRU NOTIŢE

PENTRU NOTIȚE

TE-76-01-001-RO-1

De unde se pot obține informații suplimentare:

Luați legătura cu:

MIHAELA TRIPCOVICI, INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE PENTRU PROTECȚIA MUNCII- PUNCTUL FOCAL AL AESSM
Str. General Budişteanu nr. 15, sector 1, 010773, Bucureşti, Tel.: +40/21/3101809, Fax: +40/21/3157822,
E-mail: office@protectiamuncii.ro, URL: http://www.protectiamuncii.ro, http://imm.protectiamuncii.ro

LIVIA COJOCARU, MINISTERUL MUNCII, SOLIDARITĂȚII SOCIALE ŞI FAMILIEI
Str. Dem. I. Dobrescu, nr. 2–4, sector 1, 010026, Bucureşti, Tel./fax: +40/21/3152290, E-mail: lcojocaru@mmssf.ro,
URL: http://www.mmssf.ro

DANTES NICOLAE BRATU, INSPECȚIA MUNCII, Str. Matei Voievod nr. 14, sector 2, 021451, Bucureşti,
Tel.: +40/21/3027033, Fax: +40/21/3027091, E-mail: dantes@inspectmun.ro, URL: http://www.inspectmun.ro

RODICA BELTEU, CAMERA DE COMERȚ, INDUSTRIE, NAVIGAȚIE ŞI AGRICULTURĂ CONSTANȚA – EURO INFO CENTRE, Bd. Lăpuşneanu, nr. 185A, 900457, Constanța, Tel.: +40/241/550960,
Fax: +40/241/619454, E-mail: eic@ccina.ro, URL: http://www.ccina.ro/EuroInfo/

IOANA GROZA, CAMERA DE COMERȚ ŞI INDUSTRIE, BRAŞOV – EURO INFO CENTRE
Strada Mihail Kogalniceanu, nr. 18–20, 500173, Braşov, Tel/fax: +40/268/474170, E-mail: euroinfo@ccibv.ro,
URL: http://eic.ccibv.ro

IOAN CIUPERCĂ, CAMERA DE COMERȚ ŞI INDUSTRIE A ROMÂNIEI – EURO INFO CENTRE
Blvd. Octavian Goga, nr. 2, sector 3, 030982, Bucureşti, Tel.: +40/21/3190169, Fax: +40/21/3190119
E-mail: euroinfo@ccir.ro, URL: http://www.euro-info.ccir.ro

http://hwi.osha.europa.eu

EURO INFO CENTRE

ÎMPREUN@ DIN 1957

© European Agency for Safety and Health at Work. Reproduction is authorised provided the source is acknowledged. Printed in Nurnberg, Germany, 2007.